

die seele von uma ist freiheit.

freiheit, sich individuell zu entfalten.

freiheit im genuss.

freiheit im denken.

uma ist ein ort für den moment.

für jetzt. für heute.

für gespräche, gutes essen, ehrliche getränke
und das gefühl, genau richtig zu sein.

urbanes flair trifft auf entspanntes zusammensein.

wir denken gastronomie neu – offen, unkompliziert und authentisch.

hier darf man bleiben, plaudern, genießen oder einfach durchatmen.

uma gibt jedem raum.

die philosophie.

uma steht für echtes essen.

für hochwertige nahrungsmittel und bewusst ausgewählte zutaten.

vegan, vegetarisch oder fleischtiger –

bei uns kommt jeder auf seine kosten.

wir glauben an vielfalt, an geschmack und an respekt.

jeder ist willkommen.

kennzeichnung & allergien.

unsere speisen sind entsprechend gekennzeichnet:

vegan • vegetarisch • glutenfrei

bei speziellen allergien oder unverträglichkeiten

informieren wir euch gerne persönlich.

vegan 

vegetarisch 

glutenfrei 

catering & feiern.

wir bieten auch kleine caterings

sowie feiern jeglicher art an.

individuell, flexibel und anpassbar

an eure wünsche.

anfragen jederzeit gerne per mail an

office@uma-lokal.at

reservieren & öffnungszeiten.

online bestellen

[www.uma-lokal.at/take away](http://www.uma-lokal.at/take-away)

reservieren

+43 664 1276607 / e-mail: office@uma-lokal.at /

online: www.uma-lokal.at

öffnungszeiten

montag-freitag 11-21 uhr

daily lunchdeal

dein täglicher lunchdeal im uma-lokal –

jede woche ein neues highlight.

von 11 bis 14 uhr bekommst du bei uns:

- suppe
- ein hauptgericht deiner wahl
- einen vitaminreichen shot
- ein süßes highlight obendrauf

preis: 14,90 €

aufputscher gefällig?

espresso für nur 1,90 €

YOU'RE
WELCOME

essen.

uma 1. rote bowl

13.90

wildreis . chili sin carne . ajvar . uma salat . hummus . nachos

uma 3. "painstation" bowl

14.90

bulgur . süßkartoffel . geröstete kichererbsen . gekochtes bio-ei . asia tofu . erbgrün microgreens . babyspinat . hummus

uma 12. goldener herbst bowl

15.90

falafel . wildreis . kürbis-masala . hummus . cranberries . salat . feigen . parmesan .

uma 67. indisches linsen dal

14.90

falafel . rote rüben . kichererbsen . süßkartoffel . wildreis . nüsse . granatapfel . salat . hummus

uma 7. wild vegetables

9.90

ofenkarfiol . hummus . ajvar

uma 5. warmes pita

chili sin carne

9.90

zhug . babyspinat . hummus . uma salat

gezupftes freilandhuhn

9.90

hummus . uma salat . zhug

vegan 

vegetarisch 

glutenfrei 

essen.

uma 9. mango-erdnuss curry

13.90

herbstgemüse . kichererbsen . nüsse . wildreis . sprossen

+ geschmortes weidelamm 4.0

+ gegrillte garnelen 4.0

uma power poke bowls

uma 10. green garden

13.90

warmer sushi reis . spinat . avocado . geröstete edamame . marinierte zucchini . limette . tofu . hummus

uma 11. thunfisch teriyaki

15.90

warmer sushi reis . geblämmter teriyaki thunfisch . gurke . edamame . sesam . salat .

uma 14. tempura huhn

15.90

sushireis . asia pilze . wakame . edamame . sesam . salat . sriracha mayo

salat bowl

uma 13. warmer ofenkürbissalat

15.90

quinoa . kürbiskerne . feta . feigen . apfel . pita . kernöl

honigmelonen-linsensalat

15.90

beluga linsen . minze . schafkäse . datteln . hummus . pita

uma 8. warmer eierschwammerl & burrata salat

15.90

babykartoffel . zwetschen . kürbiskerne . kernöl . cherrytomaten . salat

uma . sweets

affogato

6.6

espresso . vanilleeis

geblämmte crema catalana . zitronensorbet

7.9

uma . burritos . burger

uma 17 . classic smash burger

brioche bun . 100% smashed angus patty . cheddar .
tomatensalsa . essiggurke . salat

14.90

uma 18 . tex-mex burrito

rindfleisch . cheddar . bohnen . salat . avocado

14.90

uma 19 . kürbis-falafel buritto



curry . ofenkürbis . falafel . salat . ajvar . röstzwiebel

14.90

sides

sexy pommes

trüffelmayo . parmesan . jungzwiebel

6.90

uma dirty pommes

3.90

uma süßkartoffelpommes

4.90

dips

trüffelmayo . tomatensalsa . uma ketchup

vegan 

vegetarisch 

glutenfrei 

danke für euren besuch.

wir hoffen, ihr habt euch bei uns wohlgefühlt
und unseren vibe genossen.
gutes essen, gute Gespräche und ehrliche momente –
genau dafür ist uma da.

teilt den moment mit uns.

wenn ihr eure zeit bei uns in einer story teilt
und uns markiert, freuen wir uns riesig.
wir teilen eure storys natürlich gerne weiter
und feiern den uma•lokal vibe gemeinsam mit euch.

support means a lot.

folgt uns auf unseren social media Kanälen,
lasst uns eine ehrliche bewertung da
und teilt eure erfahrungen mit euren friends.

so unterstützt ihr nicht nur uns,
sondern ehrliche gastronomie, echte menschen
und gemeinsames genießen.

hoffentlich bis ganz bald.
euer uma•lokal team

